

Unit 2 - 6th Grade

Weekly family communications for lessons 8–13

Lesson 8: Common Types of Bullying

Summary

In this week's lesson, your child will discuss different types of bullying, and increase their awareness that bullying can look and feel different in each situation.

Question

Ask your child if they have experienced bullying or negative jokes recently. Encourage them to tell you how it made them feel and let them know you're there to support them.

Lesson 9: Recognizing Bullying

Summary

This week's lesson will help your child understand the difference between bullying and joking around, and that joking can escalate and become bullying. Helping students understand when joking becomes bullying can reduce negative impacts on others.

Question

Tell your child about a time you witnessed or experienced bullying. Describe how this made you feel and ask your child what they might have felt.

Lesson 10: Responding to Cyberbullying

Summary

In this week's lesson, your child will use what they know about in-person bullying to compare it to cyberbullying. They'll learn and apply different strategies for responding to cyberbullying in a safe and healthy way.

Question

Tell your child your thoughts on how social media has changed since you were in school. Ask your child about their thoughts on the benefits and disadvantages of social media in the world today.

Lesson 11: How to Be an Upstander

Summary

In this week’s lesson, your child will learn three “upstander strategies” for responding to bullying. They’ll practice analyzing different bullying situations and choosing an upstander strategy they think would work best for each situation.

Question

Ask your child about the three upstander strategies they learned and which one (or ones) they feel most comfortable with. Let them know they can always come to you if they need someone to talk to.

Lesson 12: Standing Up and Staying Safe

Summary

In this week’s lesson, your child will evaluate each upstander strategy (speaking up, offering support, and telling a trusted adult) in depth, with an emphasis on safety. They’ll evaluate the safety of each upstander strategy in different situations and consider their own level of comfort with each strategy.

Question

Tell your child about a time you used one of these strategies in your life recently. Tell them how you decided which strategy to use.

Lesson 13: Raising Awareness About Bullying

Summary

In this week’s lesson, your child and their peers will create bullying awareness posters. The posters will be displayed around the school to educate others about bullying and how they can help stop it.

Question

Ask to see your child’s poster. If they don’t have a picture, have them describe it. Ask your child to tell you about how their attitude toward bullying has changed as a result of what they've learned in the unit.

Unit 2 - 6th Grade

Weekly family communications for lessons 8–13

Lección 8: Tipos comunes de bullying

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo hablará sobre diferentes tipos de bullying y tendrá más conciencia de que el bullying puede verse y sentirse de manera distinta en cada situación.

Pregunta

Pregúntele a su hijo si ha sufrido bullying o le han hecho bromas negativas recientemente. Anime a su hijo a que le cuente cómo lo hizo sentir y hágale saber que usted está ahí para ayudarlo.

Lección 9: Reconocer el bullying

Resumen

La lección de esta semana ayudará a su hijo a entender la diferencia entre el bullying y las bromas, y que las bromas pueden intensificarse y volverse bullying. Ayudar a los estudiantes a entender cuándo las bromas se vuelven bullying puede reducir los efectos negativos en otros.

Pregunta

Háblele a su hijo acerca de una ocasión en que usted haya presenciado o sufrido bullying. Describa cómo lo hizo sentir y pregúntele a su hijo cómo se habría sentido él en esa situación.

Lección 10: Responder al ciberbullying

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo usará lo que sabe sobre bullying en persona para compararlo con el ciberbullying. Aprenderá y aplicará diferentes estrategias para responder al ciberbullying de forma segura y sana.

Pregunta

Dígale a su hijo qué opina usted sobre cómo las redes sociales han cambiado desde que era estudiante. Pregúntele a su hijo qué opina él sobre las ventajas y desventajas de las redes sociales en el mundo de hoy.

Lección 11: Cómo ser un testigo prosocial

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá tres "estrategias para testigos prosociales" para responder al bullying. Practicará analizar diferentes situaciones de bullying y elegir la estrategia para testigos prosociales que crea que mejor funcionará para cada situación.

Pregunta

Hágale preguntas a su hijo sobre las tres estrategias de testigo prosocial que ha aprendido y con cuál (o cuáles) se siente más cómodo. Hágale saber que siempre puede pedirle ayuda a usted si necesita alguien con quien hablar.

Lección 12: Defender y protegerse

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo evaluará en profundidad cada estrategia de testigo prosocial (alzar la voz, ofrecer ayuda y hablar con un adulto de confianza), con énfasis en la seguridad. Evaluará la seguridad de cada estrategia para testigo prosocial en diferentes situaciones y tendrá en cuenta qué tan cómodo se siente con cada estrategia.

Pregunta

Hable con su hijo acerca de alguna ocasión en que usted haya usado una de estas estrategias en su vida recientemente. Cuénteles cómo decidió qué estrategia usar.

Lección 13: Concienciar sobre el bullying

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo y sus pares elaborarán pósteres de concienciación sobre el bullying. Los pósteres se exhibirán en toda la escuela para instruir a otros sobre el bullying y cómo pueden ayudar a frenarlo.

Pregunta